



Ana Beatriz - 8 anos

Máscara

Etimologia

Etimologia de 'máscara': a palavra portuguesa máscara [artefato de papelão, pano, couro, metal etc. que simula a configuração de uma cara ou parte dela e que se põe no rosto para encobrir as feições, como um disfarce que cria uma aparência enganosa], cujo sentido e significado já não se atribui mais ao conceito de pessoa, deriva da palavra italiana *maschera*. A palavra italiana *maschera*, por sua vez, procede da palavra latina *masca* [aparência enganosa/ feiticeira] que por sua vez adveio de uma palavra do préindoeuropeu *masca* [aparência enganosa], muito provavelmente advinda do sânscrito *mákara* que se referia ao ornamento que se põe ou veste a cabeça ou ao artefato por cujo uso alguém se tornava irreconhecível, levando ao engano, pela aparência apresentada, a quem o identificasse com o que é representado pela *masca* [pela aparência enganosa]. As máscaras serviam nas representações artísticas e serviços religiosos mais primitivos, entre outras coisas, para acentuar os traços de caráter das personagens/ deuses que representavam. (Texto de Paulo Faitanin (UFF) – adaptado.

FONTE: <http://www.aquinate.com.br/wp-content/uploads/2016/11/03-pessoa-revisado.pdf>

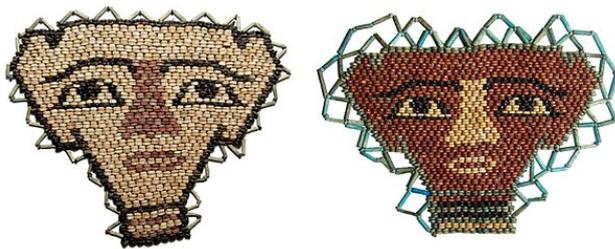
- sf. 1- Objeto que representa uma cara ou parte dela, e se usa no rosto como disfarce.
- 2- Peça para resguardar o rosto, na guerra ou esgrima.
- 3- Molde que se tira do rosto dos cadáveres.
- 4- Peça do aparelho que se aplica no nariz e boca do paciente para anestesiá-lo
- 5- Peça de pano ou de outro material para cobrir ou proteger o rosto ou parte dele,
- 6- Cosmético para tratamento ou limpeza da pele do rosto
- 7- P.ext. Fisionomia típica (Aurélio)

*Março, máscaras, carnaval chegaram juntos
Assim como a cruel pandemia no Brasil.
Saudei com meu bom dia uma mulher
Cabisbaixa com uma máscara descartável azul.
A minha não existia e nem imagina ter.
Repensei o que me impressionou e comprei.
Aconselho o uso da máscara e tenho de tipos e cores diferentes
para me proteger do Coronavírus. Perdoa-me, mulher!*

Margarida Pacheco

Variações das máscaras:

Na China, as máscaras eram usadas para afastar os maus espíritos. No Egito Antigo e na Grécia, elas eram inseridas sobre o rosto dos falecidos na crença da passagem para a vida eterna. Essas máscaras mortuárias estilizadas tinham a função de orientar e evitar a "fuga" espiritual do corpo, seu lugar de descanso eterno. Elas eram feitas de tecido coberto com gesso ou estuque (uma argamassa composta de gesso, água e cal, de secagem rápida) e pintadas logo em seguida. Para personagens mais importantes, foram utilizados metais preciosos como a prata e o ouro.



Fonte: http://lounge.obviousmag.org/anna_anjos/2013/11/a-origem-da-mascara.html

As máscaras são utilizadas por pessoas em diversos ambientes laborais ou mesmo em serviços domésticos . É uma ação necessária para a proteção do sistema respiratório.

O uso se torna essencial por trabalhadores expostos a agentes físicos, químicos ou biológicos que podem desencadear doenças; de pessoas portadoras de doenças transmissíveis por meio de gotículas e aerossóis contaminados; e de pessoas que cuidam de indivíduos enfermos”,

As máscaras do tipo FFP2(padrão europeu), N95 (padrão dos EUA) , KN95 (padrão chinês)e KF94 (padrão coreano) são os padrões recomendados pela Organização Mundial da Saúde para a proteção da saúde.

Estas máscaras não são exatamente iguais, mas de padrão equivalente

N95

O N95 é a máscara mais reconhecida e eficaz. O seu nome significa que ela pode bloquear pelo menos 95% das partículas minúsculas, 0,3 microns, que são as mais difíceis de capturar

Máscaras de medicina

As máscaras médicas existem em poucas variedades e são menos eficazes que as N95: algumas filtram até 60 a 80% das pequenas partículas em condições de

laboratório. Quando usadas adequadamente, podem ajudar a impedir a propagação do coronavírus, capturando gotículas quando você tossir ou espirrar.

O uso da máscara na pandemia

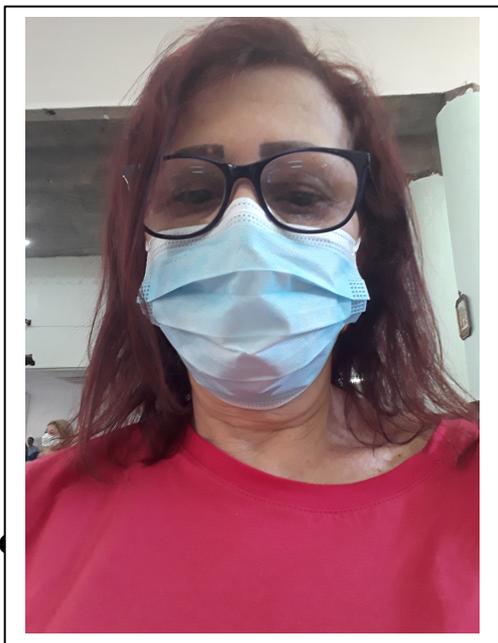


Foto cedida -MRPA

Dicas sobre como usar e manusear a máscara

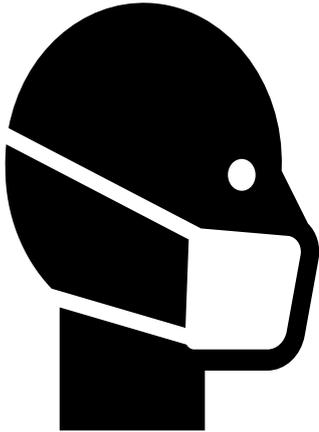
A máscara é individual. Não pode ser dividida com ninguém, nem com mãe, filho, irmão, marido, esposa etc

A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano;

1. a máscara serve de barreira física ao vírus. Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja, dupla face;
2. Também é importante ter elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca. Desse jeito, o pano estará sempre protegendo a boca e o nariz e não restarão espaços no rosto;
3. Use a máscara sempre que precisar sair de casa. Saia sempre com pelo menos uma reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar;
4. Chegando em casa, lave as máscaras usadas com água sanitária. Deixe de molho por cerca de 30 minutos;
5. Para cumprir essa missão de proteção contra o coronavírus, serve qualquer pedaço de tecido.

Utilize sua máscara corretamente:

1. higienize suas mãos antes de colocar a máscara;
2. verifique se a máscara está em bom estado e não contém nenhum buraco ou rasgo. Não deve ser feito o uso de máscaras danificadas;
3. coloque-a de maneira que cubra o nariz, boca e queixo, sem deixar espaços vazios nas laterais;
4. evite tocar na máscara enquanto a usar, principalmente em sua parte frontal;
5. troque a máscara caso ela fique molhada ou suja;
6. higienize novamente suas mãos antes de tirar a máscara;
7. retire-a por meio dos elásticos ou cordas, evitando contato com a parte frontal da máscara;
8. realize nova higienização das mãos com sabão ou solução alcoólica de pelo menos 60% de concentração.



Arquivo da *Microsoft*

Eventos sociais

Em tempos de pandemia, a vida social e está passando por muitas alterações surpreendentes. As cerimônias de festa de 15 anos, batizados e casamentos tiveram os seus ritos organizados sem aglomerações, número reduzido de participantes e com uso de máscara. Parece algo muito estranho, pessoas mascaradas numa festa, mas o uso de máscaras é extremamente necessário para a prevenção e disseminação do Corona vírus.



Foto cedida – cerimônia de casamento

Variações de uso da máscara :

“Espantando o vírus!” Significado: Cuidando de mim eu cuido de você!

“Use máscara! Vale a pena um pouco de sacrifício!”

An advertisement featuring a young man with dark curly hair wearing a light blue surgical mask and a yellow t-shirt. He is pointing towards the camera. The background is purple. At the top, there is a white box with the hashtag #EuUsoMáscara. Below that, the text reads: "Cuidando de mim, eu cuido de você" in orange, followed by "O uso da máscara é individual, a proteção é para todos!" in white. At the bottom, there is a teal banner with the ANS logo and the text "ans.gov.br" and "0800 701 9656".

Fonte: site da *ans.gov.br*

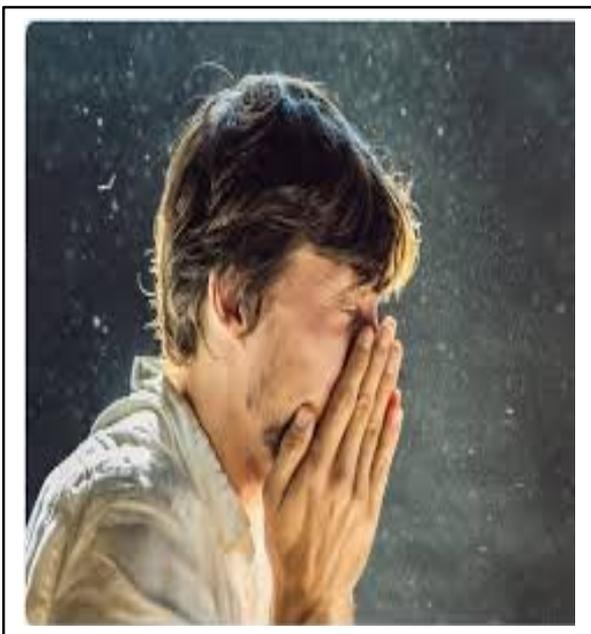


Sarah Barcelos Sousa - aluna do ensino fundamental da Escola Pedro Faria

“ O uso de máscara como uso profilático é importante! Entretanto deve-se observar trabalhadores que executam atividades em conduções insalubres e de esforço físico, pois o suor e umidade somados ao tecido da máscara podem causar asfixia”.

Luiz Otávio Pacheco Barreto-Técnico em eletrotécnica

Luiz Otávio Pacheco Barreto-Técnico em eletrotécnica



As gotículas do espirro e a máscara

Gotículas são gotas minúsculas.

“As máscaras funcionam como uma **barreira física** para a liberação dessas gotículas no ar quando há tosse, espirros e até mesmo durante conversas. Seu uso é importante principalmente em locais em que não é possível manter uma distância mínima de segurança. Apesar de sua eficácia, seu uso deve ser acompanhado de **outras medidas de proteção** como limpeza frequente das mãos e distanciamento físico de 2 metros .

Fontes:

ALVIM, Mariana. “De máscaras à cloroquina, o que idas e vindas na pandemia ensinam sobre a ciência”. In: *BBC NEWS Brasil*. 1 ago. 2020. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-53549429>

BRASIL. Ministério da Saúde-ANS - Agência Nacional de Saúde Suplementar, Uso de máscara Campanha da ANS reforça recomendação pelo uso de máscara de proteção contra o Coronavírus in: <httpswww.ans.gov.br/ans/noticias-ans/coronavirus-covid-19>

FERREIRA, Aurélio Buarque de Holanda. *Mini Aurélio Séc XXI*. 4.ed. Rio de Janeiro: Editora Nova Fronteira, 2002.

“MÁSCARA”, in: *Etimologia: origem do conceito*. Disponível em: <https://etimologia.com.br/mascara/>.

MELHOR DE 10. | » 10 Tipos de Máscaras Descartáveis anti-bacterianas in: <https://melhorde10.com> Acessado em novembro de 2020

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado Saúde de Minas Gerais. In: <http://Coronavirus.saude.mg.gov.br>. Acessado em outubro 2020.

OPAS.Orientação sobre o uso de máscaras no contexto da COVID-19. Orientação provisória, 5 de junho de 2020 (paho.org)acessado em agosto de 2020.

SANTOS, Helivania Sardinha dos. Uso da máscara In: <https://www.biologianet.com/curiosidades-biologia/uso-da-mascara-de-protecao-e-sua-eficacia.htm>.Acessado em setembro de 2020

http://lounge.obviousmag.org/anna_anjos/2013/11/a-origem-da-mascara.html