

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
INSTITUTO DO NOROESTE FLUMINENSE DE EDUCAÇÃO SUPERIOR
COORDENAÇÃO DE CIÊNCIAS NATURAIS
ACOMPANHAMENTO DA CARGA HORÁRIA DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Aluno:

Matrícula:

I. ATIVIDADES DE ENSINO (carga horária máxima: 100h)

1. Disciplinas cursadas com aproveitamento na UFF (Carga horária máxima: 40 horas)				
Disciplinas	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
2. Disciplinas cursadas com aproveitamento em outras IES (Carga horária máxima: 40 horas)				
Disciplinas	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
3. Exercício de Monitoria. (Carga horária máxima: 40 horas por exercício, num máximo de dois exercícios)				
Monitoria (Título da disciplina)	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
4. Participação como ouvinte em seminários, congressos e eventos (Carga horária máxima: 20 horas).				
	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
5. Participação em projetos de Iniciação à Docência (PIBID), Bolsa Desenvolvimento Acadêmico e Bolsa Licenciatura (Carga horária máxima: 50 horas)				
Projetos/Bolsas	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES DE ENSINO				

II. ATIVIDADES DE PESQUISA (Carga horária máxima: 100 horas)

1. Participação de projetos de pesquisa SEM BOLSA (Carga horária máxima: 40 horas)				
Projetos	Especificação da função desempenhada	Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
2. Participação de projetos de pesquisa COM BOLSA (Carga horária máxima: 50 horas)				
Projetos	Especificação da função desempenhada	Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
3. Aceite ou a publicação de artigo científico (Carga horária máxima: 20 horas)				
Título do artigo	Revista (com ISSN)	Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
4. Apresentação de trabalho científico em eventos regionais, nacionais e internacionais (Carga horária máxima: Apresentação Oral: 20 h; Apresentação em Pôster: 10 h; Resumo publicado: 10 h, Trabalho completo publicado: 20 h)				
Título do trabalho/ Nome do Evento		Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
5. Apresentação de trabalho científico em eventos locais (Carga horária máxima: Apresentação Oral: 05 h; Apresentação em Pôster: 05 h; Resumo publicado: 05 h, Trabalho completo publicado: 05 h)				
Título do trabalho/ Nome do Evento		Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES DE PESQUISA				

III. ATIVIDADES DE EXTENSÃO (100h – 50 h por participação)

1. Participação de projetos de extensão (Carga horária máxima: 100 h – 50 h por participação)			
Título do Projeto	Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES DE EXTENSÃO			

IV. ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS (40h)

1. Representação estudantil (Carga horária máxima: 20 h)				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
2. Participação em eventos estudantis, regionais ou nacionais (Carga horária máxima: 10 h).				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
3. Organização de eventos acadêmicos (Carga horária máxima: 20 h).				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
4. Práticas administrativas em laboratórios, bibliotecas, etc (Carga horária máxima: 20 h).				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
5. Participação de comissões ad hoc em órgãos colegiados (Carga horária máxima: 20 h).				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
6. Participação em órgãos Colegiados na UFF (Carga horária máxima: 10 h).				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS				

V. OUTRAS ATIVIDADES (20h)

1. Participação em exposições, feiras de ciências e outras atividades culturais (Carga horária máxima: 10 h)				
Título	Carga solicitada	horária	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL

2. Outras atividades não previstas acima (Carga horária máxima: 10 h).

Título	Carga horária solicitada	Carga horária validada (Não preencher)	TOTAL
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM OUTRAS ATIVIDADES			

RELATÓRIO

TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES DE ENSINO	
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES DE PESQUISA	
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES DE EXTENSÃO	
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS	
TOTAL DE CARGA HORÁRIA EM OUTRAS ATIVIDADES	
TOTAL GERAL DE CARGA HORÁRIA	