

Quarentena /Isolamento social

40ena



Quarentena

Etimologia:

1 – *sf.med.* Período, outrora, de 40 dias durante o qual indivíduos provenientes de regiões onde reina doença contagiosa grave permanecem incomunicáveis.(Aurélio Buarque de Holanda).

2 - Procedimento de isolamento de pessoas expostas a uma doença contagiosa para impedir sua disseminação (SUS- Dicionário Saúde Minas Gerais 2020).

3 - Quarentena tem referência no italiano *quaranta giorni*, sobre o latim *quadraginta* que é traduzido como quatro vezes dez, ou seja, quarenta, sendo formado por *quattour*, que indica o número quatro , constituído na raiz indo-europeia “*kwetwe*”, por quatro e acompanhado pelo sufixo ginta, que tem como referência indo-europeu **dekm-*,determinado como dez .

A aplicação conhecida no marco da segurança da saúde refere-se à era da Peste Negra, no século XIV - uma das maiores pandemias na história da humanidade, com um número de mortos que os especialistas estimam em cerca de 200 milhões, precisamente como uma medida para conter a propagação do contágio a partir do isolamento dos doentes, observando 40 dias como um período suficiente para notar sinais de infecção e surto; Por outro lado, em Veneza, Itália, quando uma possível ameaça era detectada entre os passageiros que chegavam em um barco, as embarcações eram completamente bloqueadas e a entrada em terra não era permitida até que o período de tempo estabelecido não tivesse decorrido. (VESCHI, BENJAMIN)

“Por milhares de anos, se consideravam as epidemias julgamentos divinos sobre a perversidade do ser humano. Apaziguando-se os deuses irados, evitar-se-iam as punições. No Egito, por exemplo, **Sekhmet**, deusa da pestilência, provocava epidemias, se irritada, e as extinguiu quando acalmada. Essa teoria teúrgica da doença perdurou por vários milênios”.(ROSEN, 1994,p.34)

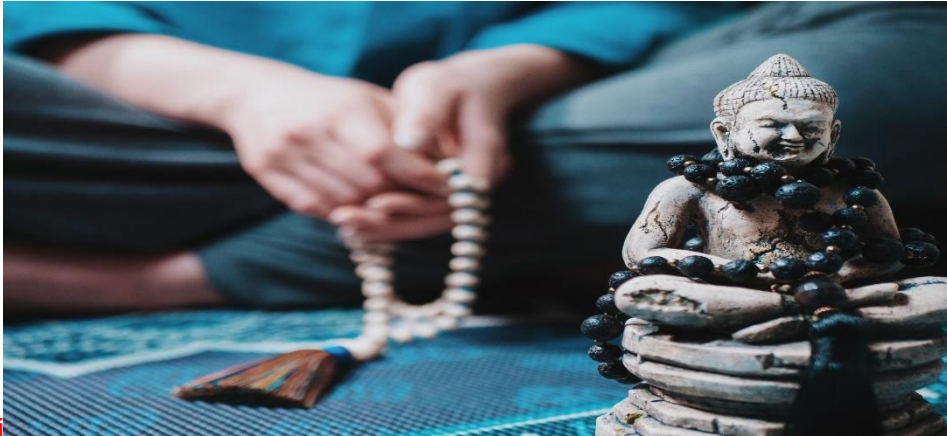


Imagem: estoque da microsoft.



Pedro de Freitas Resende -
Educação básica

Quarentena

“é a restrição de atividades ou separação de pessoas que foram presumivelmente expostas a uma doença contagiosa, mas que não estão doentes (porque não foram infectadas ou porque estão no período de incubação)”.

A quarentena pode ser aplicada em nível individual, como por exemplo: para uma pessoa que volta de viagem internacional ou para contatos próximos de caso suspeito ou confirmado de coronavírus; ou em nível coletivo, como por exemplo: quarentena de um navio, um bairro ou uma cidade, e geralmente envolve restrição ao domicílio ou outro local designado.

A EVOLUÇÃO DAS MEDIDAS DE QUARENTENA DIANTE DO AVANÇO DO COVID-19 E A FALTA DE CONSCIENTIZAÇÃO INDIVIDUAL

MEDIDAS PARA CONTROLE DO CORONAVÍRUS

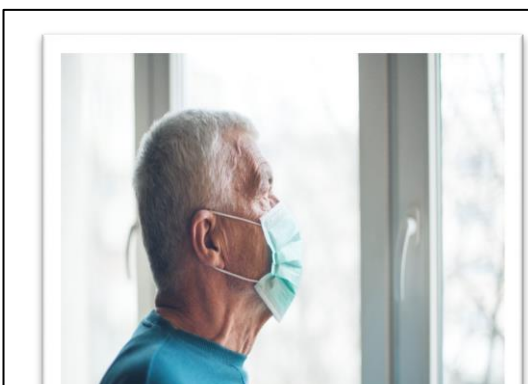
Desde o início, a ampla maioria dos países do mundo instalou um controle imediato sobre os voos dos países mais afetados, como Itália, Irã, Cingapura, Coreia do Sul, Japão e China. A regra geral proposta pela OMS expõe uma quarentena de 14 dias, que inicialmente se aplicava em àqueles com sinais de infecção, porém mais tarde teve que ser generalizado para todos aqueles que chegavam de áreas de crise devido à falta de consciência social. Como consequência deste último cenário, as medidas foram insuficientes e vários países avançaram para o bloqueio absoluto do acesso à nível regional, especialmente no caso da Ásia e Europa, analisando situações específicas de repatriação. O dano que uma única pessoa é capaz de gerar devido à sua irresponsabilidade a partir do momento em que viola a quarentena é incalculável. Em países como a Argentina, o chamado à consciência individual tornou-se lei obrigatória com consequências criminais.

Durante a semana de 12 a 16 de março de 2020, vários países do mundo optaram por fortalecer as medidas, isolando o acesso total de estrangeiros. Na América Latina, a Argentina tomou essa decisão em 11 de março, mesmo em relação aos países vizinhos, observando que o Brasil e o Chile estão entre os mais afetados da região, enquanto o Peru fez o mesmo em 16 de março, bem como Uruguai e Venezuela. Apesar da delicada situação no Chile, esse país implementou o isolamento no dia 18, após o anúncio oficial alguns dias antes, enquanto o Brasil continuava com uma política de limitar a entrada de determinados países e aplicar o método da quarentena para possíveis casos pontuais.

ISOLAMENTO SOCIAL

Isolamento social é o ato de separar um indivíduo ou um grupo do convívio com o restante da sociedade. Esse isolamento pode ser voluntário ou não. Quando há uma força maior, seja imposta pelo governo, seja por uma situação de guerra ou pandemia, ou até mesmo um toque de recolher provocado pela violência urbana, o isolamento é forçado. “Quando o próprio indivíduo ou grupo se isola voluntariamente, por questões de saúde mental (em consequência de depressão, por exemplo), por questões pessoais ou por questões religiosas, há um isolamento social voluntário.”

Imagem: estoque da microsoft



Isolamento “é uma medida que visa separar as pessoas doentes (sintomáticos respiratórios, casos suspeitos ou confirmados de infecção por coronavírus) das não doentes, para evitar a propagação do vírus. Na prescrição do isolamento o paciente deve assinar um termo de consentimento livre e esclarecido e seguir as orientações para evitar o contágio de seus contatos próximos e domiciliares”.

A importância do isolamento social:

O **isolamento** pode ocorrer em domicílio ou em ambiente hospitalar, conforme o estado clínico da pessoa [1,5,6]. Essa ação pode ser prescrita por médico ou agente de vigilância epidemiológica e tem prazo mínimo de **10 dias do início dos sintomas e 24 horas de recuperação da doença** (ausência de febre sem uso de antitérmicos e melhora dos demais sintomas), ou, para casos graves ou em pessoas gravemente imunocomprometidas, esse período pode chegar a 20 dias.



Imagem: estoque da microsoft

Variação linguística:

“Tenho me sentido tão sozinho!” Significado: isolado, só, em solidão.



O que diferencia quarentena de isolamento?

A quarentena restringe o trânsito de pessoas saudáveis que teriam sido expostas a um agente infeccioso, podendo estar contaminadas.

O isolamento é a separação dos indivíduos doentes, portadores de doenças contagiosas

Quando as medidas de distanciamento social, isolamento e quarentena individual forem insuficientes, pode ser necessário o **bloqueio total** (também chamados de contenção comunitária, quarentena comunitária ou **lockdown**, em inglês). É a progressão das medidas de distanciamento social para uma quarentena comunitária, como ocorrido na cidade de Wuhan, China.

LOCKDOWN

“Esta medida é uma intervenção aplicada a uma comunidade, uma cidade ou uma região, com o objetivo de restringir a interação entre as pessoas e interromper qualquer atividade por um curto período de tempo, com exceção de saídas para atividades básicas como comprar mantimentos ou remédios. Em sua vigência ninguém tem permissão para entrar ou sair do perímetro “

CURIOSIDADES DE BIOLOGIA

QUARENTENA

Quarentena é uma medida de saúde pública utilizada para impedir a disseminação de **doenças com grande transmissibilidade**. Quando submetidas a uma quarentena, pessoas saudáveis, mas que tiveram contato com doentes ou estiveram em regiões de surtos epidêmicos, têm sua liberdade de trânsito restrita na tentativa de impedir a disseminação de uma determinada doença.

Na história da humanidade, já houve diversos momentos em que foram estabelecidas quarentenas em razão do surgimento e propagação de algumas doenças. Esse é o caso recente de Wuhan, na China. A quarentena foi instaurada nessa cidade após o surgimento da doença **COVID-19**, causada pelo **novo coronavírus**.

A cidade de Wuhan entrou em quarentena após o surgimento de casos da **COVID-19**, doença causada pelo novo coronavírus.

O que é quarentena?

A **quarentena** consiste em um período em que pessoas saudáveis, mas que estiveram expostas a uma doença transmissível, seja por contato com um doente, seja

por estar em regiões de surtos epidêmicos, têm sua **liberdade de trânsito limitada**. A quarentena também pode ser estabelecida para animais.

Embora o nome remeta a um período de quarenta dias, a duração da quarentena é determinada com base no **período de incubação** da doença, ou seja, o tempo que a doença leva para se manifestar. Essa medida de saúde pública busca, assim, controlar a disseminação da doença.

Embora a quarentena seja realizada principalmente em casos de surtos de doenças de grande transmissibilidade, essa prática é alvo de algumas **críticas**. Alguns autores consideram que a quarentena não seja algo realmente eficaz para conter a transmissão de doenças em casos de grandes surtos. Além disso, esse processo gera o questionamento de até onde vai o limite entre a proteção e o direito de liberdade do indivíduo.

A quarentena diferencia-se do isolamento porque restringe o trânsito de pessoas sadias que teriam sido expostas a um agente infeccioso, podendo estar contaminadas. Já o isolamento é a separação dos indivíduos doentes, portadores de doenças contagiosas. O objetivo das duas medidas, no entanto, é o mesmo: evitar a propagação de determinada doença.

No isolamento, os portadores de doenças contagiosas são tratados separadamente

Origem da quarentena

Não se sabe exatamente a origem da quarentena, no entanto, o período de reclusão de 40 dias tem origem na **China**, quando se estudavam formas de vacinação contra a varíola. Era observado que as crostas extraídas dos doentes ficavam infectantes por cerca de 40 dias durante o inverno. Com isso, estipularam esse mesmo período de tempo para evitar a propagação de diversas outras doenças, bem como para práticas de purificação.

Na **Idade Média**, a prática da quarentena foi adotada durante o início da **peste negra**, isolando-se, por exemplo, viajantes oriundos de regiões onde ocorriam a doença por cerca de 40 dias. No entanto, quando a doença se espalhou de fato, desencadeando o surto, essa prática foi temporariamente abandonada. Alguns registros também apontam o estabelecimento de quarentena pelo governo britânico no século XVIII como forma de conter o avanço da peste negra.

Casos recentes de quarentena

→ Síndrome Respiratória Aguda Grave (Sars)

Essa doença é causada pelo vírus **SARS-CoV** e teve seus primeiros registros de casos no ano de 2002, na **China**. No ano de 2003, o governo de **Pequim** estabeleceu uma quarentena na qual proibiu cerca de quatro mil pessoas, que tiveram contato próximo com suspeitos de terem a doença, de saírem de suas casas, em uma tentativa de evitar a propagação da doença. A Sars causou a morte de cerca de 800 pessoas.

→ **COVID-19 (Novo coronavírus)**

A partir do dia 23 de janeiro de 2020, a cidade de **Wuhan, na China**, entrou em uma quarentena como forma de se evitar a propagação de uma nova enfermidade, a **COVID-19**, causada por um novo vírus da família **coronavírus**, identificado no início do ano de 2020. Até o dia 14 de fevereiro de 2020, a **COVID-19** já havia levado a óbito cerca de 1.380 pessoas.

Por Helivania Sardinha dos Santos

Fontes:

FERREIRA, Aurélio Buarque de Holanda. Mini Aurélio Séc XXI. 4ed. Rio de Janeiro: Editora Nova Fronteira 2002

ROSEN, George. **Uma história da saúde pública**. São Paulo: HUCITEC -Editora UNESP 1994

https://www.ufrgs.br/telessauders/posts_coronavirus/qual-a-diferenca-de-distanciamento-social-isolamento-e-quarentena/

[https://isolamento_social: o que é, tipos, consequências - Brasil Escola \(uol.com.br\)](https://isolamento_social: o que é, tipos, consequências - Brasil Escola (uol.com.br).). acessado em 27/06/2022

SANTOS, Helivania Sardinha. [Biologia Net - Curiosidades e exercícios sobre biologia](#)

VESCHI, Benjamin. "Quarentena", in: *Etimologia: origem do conceito*. Disponível em: <https://etimologia.com.br/Quarentena/>. Acessado em 2020.